

**Режим дня
для детей 5-6 лет
на холодный период - 1 сентября - 31 мая
10 часов пребывания (при наличии дежурной группы - 12 часов)**

Время	Содержание
7.30-8.00	Утренний прием (при благоприятных погодных условиях – на свежем воздухе), осмотр детей, беседы, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.10-8.30	Игры, общение, самостоятельная деятельность детей.
8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям
9.10-10.20*	Занятия
10.20 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
10.30-10.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей/ занятия
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)
17.30-19.00**	Взаимодействие с родителями воспитанников. Уход домой.

*нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если Занятия проходят в группе.

При проведении Занятий в музыкальном зале и спортивном зале время более точное, в соответствии с расписанием работы залов.

** при наличии дежурной группы

**Режим дня
для детей 5-6 лет
на теплый период - 1 июня - 31 августа
10 часов пребывания (при наличии дежурной группы - 12 часов)**

Время	Содержание
7.30-8.00	Утренний прием (при благоприятных погодных условиях – на свежем воздухе), осмотр детей, беседы, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.10-8.30	Игры, общение, самостоятельная деятельность детей.
8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям
9.10-10.20*	Занятия
10.20 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
10.30-10.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-17.30 17.30-19.00**	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей) Взаимодействие с родителями воспитанников. Уход домой.

*нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если Занятия проходят в группе.

При проведении Занятий в музыкальном зале и спортивном зале время более точное, в соответствии с расписанием работы залов.

** при наличии дежурной группы